

### График выдачи блюд

Группа	Завтрак		Обед		Полдник	Ужин	
	Выдача / начало приема пищи						
Ясельная группа	8.00	8.10	11.20	11.35	15.00	16.10	16.15
1 младшая	8.05	8.15	11.25	11.40	15.03	16.15	16.20
2 младшая	8.10	8.20	11.35	11.45	15.05	16.20	16.25
Средняя	8.15	8.25	11.40	12.00	15.08	16.25	16.30
Старшая	8.20	8.30	11.45	12.05	15.10	16.30	16.35
Подготовительная	8.25	8.35	11.50	12.10	15.13	16.35	16.40

### Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)

Возраст	1-3 г.	3-7 л.
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250
Ужин	400	450

### Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
	1-3 года	3-7 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450
Творог (5% - 9% м.д.ж)	30	40
Сметана	9	11
Сыр	4	6
Мясо 1-й категории	50	55
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат.)	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
Рыба (филе), в т.ч филе слабо или малосолёное	32	37
Яйцо, шт.	1	1
Картофель	120	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч томат-пюре, зелень, г	180	220
Фрукты свежие	95	100
Сухофрукты	9	11
Сок фруктовые и овощные	100	100
Витаминизированные напитки	0	50
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	60	80
Крупы, бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мука пшеничная	25	29
Масло сливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Кондитерские изделия	12	20
Чай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофейный напиток	1	1,2
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	25	30
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
Крахмал	2	3
Соль пищевая поваренная йодированная	3	5