

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 45»

---

ИНН 6606012774, КПП 668601001  
624086 Свердловская область, ГО Верхняя Пышма, п. Красный,  
ул. Проспектная, д. 3; тел. 8(34368) 61-2-95  
Эл.почта: [madoo45@mail.ru](mailto:madoo45@mail.ru). Сайт: <http://detsad45.ucoz.org/>.

Согласованно  
на Педагогическом совете № 1  
«28» августа 2020 года  
Протокол № 1

Утверждено:  
заведующий МАДОУ «Детский сад №45»  
Седень О.В.   
«28» мая 2020 года  
Приказ № 65



## Распорядок и режим дня МАДОУ «Детский сад № 45» на 2020-2021 учебный год

(Холодный период: сентябрь – май)

(теплый период июнь-август)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 45»

---

ИНН 6606012774, КПП 668601001  
624086 Свердловская область, ГО Верхняя Пышма, п. Красный,  
ул. Проспектная, д. 3; тел. 8(34368) 61-2-95  
Эл.почта: [madoo45@mail.ru](mailto:madoo45@mail.ru). Сайт: <http://detsad45.ucoz.org/>.

Согласованно  
на Педагогическом совете № 1  
«28» августа 2020 года  
Протокол № 1

Утверждено:  
заведующий МАДОУ «Детский сад №45»  
Седень О.В. \_\_\_\_\_  
«28» мая 2020 года  
Приказ № 65

## **Распорядок и режим дня МАДОУ «Детский сад № 45» на 2020-2021 учебный год**

**(Холодный период: сентябрь – май)**

**(теплый период июнь-август)**

### Младший возраст (холодный период период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>
Утренний прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7.00-8.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05	08.00-08.10	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование культуры еды	8.05-8.25	08.10-08.50	08.10-8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к НОД.	8.25-9.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непосредственная образовательная деятельность на игровой основе. В середине НОД статистического характера проводятся физ. минутки	9.00-9.10	09.00-09.15	09.00-09.20
Перерывы между непосредственной образовательной деятельностью	10 минут	10 мин	10 мин.
Непосредственная образовательная деятельность на игровой основе. В середине НОД статистического характера проводятся физ. минутки	9.20-9.40 игровая деятельность	9.25-9.40	9.30-9.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	09.40-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.00-11.50	10.00-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.20-11.45	11.50-12.00	12.00-12.10
Обед	11.45-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Формирование КГН. Полдник Формирование правил культуры еду	15.05-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. НОД	15.30-15.40 НОД 15.40-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

### Младший возраст (теплый период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа
Утренний прием детей на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	07.00-07.40 (на улице)	07.00-08.00 (на улице)
Утренняя гимнастика в группе	07.40-07.50 (на улице)	08.00-08.10 (на улице)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование культуры еды	07.50-08.30	08.10-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, формирование КГН	08.30-09.00	08.40-09.00
Игры, , досуговая деятельность	09.00-09.30	09.00-09.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, формирование КГН	9.30-9.50	9.30-9.50
Прогулка (музыкальные и спортивные развлечения, досуги, игры, наблюдения, беседы, экскурсии, изобразительная деятельность, воздушные и солнечные процедуры) Возвращение с прогулки	9.50-11.50	9.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.40-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Игры на улице	17.00-19.00	17.00-19.00

### Старший возраст (холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	07.00-07.40	07.00-08.00
Утренняя гимнастика в группе	07.40-07.50	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование культуры еды	07.50-08.30	08.10-08.40
Самостоятельные игры. Подготовка к НОД.	08.30-09.00	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность на игровой основе. В середине НОД статистического характера проводятся физ. минутки	09.00-09.25 Физкультминутка 3-5 минут	09.00-09.30 Физкультминутка 3-5 минут
Перерывы между непосредственной образовательной деятельностью	10 мин	10 мин
Непосредственная образовательная деятельность на игровой основе. В середине НОД статистического характера проводятся физ. минутки	9.35-10.00 Физкультминутка 3-5 минут	9.40-10.10 Физкультминутка 3-5 минут
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.10-10.25
Непосредственная образовательная деятельность на игровой основе. В середине НОД статистического характера проводятся физ. минутки	-	10.25-10.55 Физкультминутка 3-5 минут
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.15-12.15	10.55-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Формирование КГН. Полдник Формирование правил культуры еду	15.10-15.30	15.10-15.30
Непосредственная образовательная деятельность на игровой основе. В середине НОД статистического характера проводятся физ. минутки	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам.	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

### Старший возраст (теплый период)

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	07.00-08.20 (на улице)	07.00-08.20 (на улице)
Утренняя гимнастика в группе	08.20-08.30 (на улице)	08.20-08.30 (на улице)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Формирование культуры еды	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, познавательная, продуктивная, досуговая деятельность	09.00-09.30	09.00-09.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, формирование КГН	9.30-9.50	9.30-9.50
Прогулка (музыкальные и спортивные развлечения, досуги, игры, наблюдения, беседы, экскурсии, изобразительная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки	9.50-12.20	9.50-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Формирование КГН. Полдник. Формирование правил культуры еды.	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Формирование КГН. Ужин. Формирование правил культуры еды.	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Игры на улице	17.00-19.00	17.00-19.00